

УДК 316.642.644

## Ядро установок коммуникативных реакций на ситуацию ревности

**А. О. Вергейчик**, аспирант\*

*В данной статье рассматривается понятие ревности в романтических и супружеских отношениях, а также реакции партнеров на ситуацию ревности. С помощью методики «Коммуникативные реакции на ревность» были выявлены коммуникативные реакции мужчин и женщин на ситуацию ревности, а с помощью метода комплексного вычленения высоковалентных элементов — ядро установок коммуникативных реакций на ревность у мужчин и женщин. Таким образом, в результате исследования оказалось, что ядро установок коммуникативных реакций на ревность у женщин преимущественно состоит из элементов манипуляции, а ядро установок у мужчин — из положений, относящихся к дистрибутивной коммуникации и негативной аффективной экспрессии.*

*Ключевые слова: ревность, ревностные отношения, коммуникативные реакции на ревность, метод комплексного вычленения высоковалентных элементов, ядро установок коммуникативных реакций на ревность у мужчин и женщин.*

## Kernel of Attitudes of Communicative Responses to the Situation of Jealousy

**A. O. Vergeychik**, Postgraduate Student

*In this article the concept of jealousy in the romantic and matrimonial relations, and also reactions of partners to a jealousy situation is considered. Using the technique «Communicative response to jealousy» were revealed communicative reactions of men and women to a jealousy situation, and by means of method a complex exarticulation of high-valence elements, detected the kernel of installations of communicative reactions to jealousy at men and women. Thus, as a result of research it was revealed that the kernel of installations of communicative reactions to jealousy at women mainly consists of manipulation elements, and a kernel of installations of men from the provisions relating to distributive communication and a negative affective expression.*

*Keywords: jealousy, the jealous relations, communicative responses to jealousy, method of complex exarticulation of high-valence elements, kernel of attitude of communication responses at men and women.*

Одной из главных причин разногласий в романтических и супружеских отношениях между партнерами и супругами является ревность. Под ревностью понимается интеграция чувств, мыслей и действий, которая возникает в отношениях между двумя людьми как реакция на возникновение угрозы этим отношениям со стороны соперника [4].

Ревностные отношения между партнерами характеризуются реакциями на ревность со стороны одного из партнеров (ревнивца), направленными на сохранение романтических или супружеских отношений. Реакции на ревность классифицируются по следующим основаниям: по критерию нормы — реакции нормальные и патологические; по содержанию критерию — аффективные, когнитивные, поведенческие; по интенсивности — умеренные, глубокие, тяжелые [2]; по типу переживания — на активные (которые сопровождаются поиском нуж-

ной информации, открытым выражением своих чувств, стремлением вернуть партнера, соревнуясь с соперником) и пассивные (где не предпринимаются попытки повлиять на отношения, реакции ревности протекают во внутреннем плане) [3].

Наиболее полно проблема переживания ревности проработана Л. Г. Герреро и коллегами в разработанной ею компонентной структуре ревности [4]. Согласно компонентной структуре ревности существуют десять коммуникативных реакций на ревность, каждая из которых является определенной формой реагирования одного из партнеров (ревнивца) на ситуацию, провоцирующую ревность (т. е. ситуация появления реального или мнимого соперника, угрожающего отношениям), направленных на удержание партнера.

Л. Г. Герреро были предложены следующие коммуникативные реакции на ситуацию ревности [4]:

\* Аспирант кафедры психологии ФФСН БГУ. Научный руководитель — доктор психологических наук профессор И. А. Фурманов.

1. Активное дистанцирование — выражается в дистанцировании от партнера, его игнорировании.

2. Негативная аффективная экспрессия — демонстрация партнеру своей печали, грусти из-за сложившейся ситуации.

3. Интегративная коммуникация — это попытки решения проблемы через объяснение своих чувств, обсуждение проблемы совместно с партнером.

4. Дистрибутивная коммуникация — выражается через обвинение, ссоры с партнером.

5. Избегание / отрицание — отрицание или избегание наличия проблемы.

6. Насильственное взаимодействие / угрозы — проявление агрессии и насилия по отношению к партнеру.

7. Контроль / ограничение — проявляется в контроле над партнером.

8. Компенсация / замещение — проявляется в стремлении доказать свою любовь через заботу и ухаживания.

9. Манипуляция проявляется в попытках повлиять на поведение партнера, на его чувства.

10. Контакт с соперником выражается в стремлении противостоять ему.

На основании предложенной ею компонентной структуры ревности Л. К. Герреро был разработан опросник «Коммуникативные реакции на ревность» для определения ведущего типа поведения человека в ревностных отношениях, который в последующем был адаптирован И. А. Фурмановым и А. О. Вергейчик и использован в настоящем исследовании [6]. Данная методика позволяет измерить степень выраженности коммуникативных реакций на ревность.

Для выявления ядра установок коммуникативных реакций на ревность в исследовании исполь-

зовался метод комплексного вычленения высоковалентных элементов [7].

Метод комплексного вычленения высоковалентных элементов включает в себя ряд этапов.

1. Первичный анализ объекта представления с целью выделения содержательных блоков его оценки.

2. Разработку анкеты, вопросы которой принадлежат выделенным блокам и содержат оценочные шкалы.

3. Проведение корреляционного анализа и построение матрицы интеркорреляций пунктов опросника друг с другом.

4. Построчный подсчет количества корреляций каждого пункта.

5. Нахождение общего суммарного количества корреляций по матрице интеркорреляций.

6. Разбиение всего массива корреляций на три области (высокую, низкую и среднюю), имеющие верхнюю количественную границу, равную одной трети от общего числа корреляций.

7. Заполнение высокорреляционной области путем последовательного отбора пунктов, имеющих самое большое число корреляций.

8. Построение графического изображения связей высоковалентных элементов друг с другом.

Ядром являются утверждения методики, с которыми в наибольшей степени коррелируют остальные утверждения. Так как высокой валентностью могут обладать не только элементы центрального ядра, было предложено обозначать выделяемый комплекс «структурным ядром», чтобы акцентировать возможное попадание в него элементов с высокой количественной валентностью.

Выборку исследования составили 131 респондент, среди которых 69 женщин и 62 мужчины. Анализ установок мужчин и женщин показал, что в качестве ядра выступают следующие выявленные положения.

Таблица 1. Ядро установок женщин

Установка	Количество обнаруженных интеркорреляций
Пытаюсь отомстить своему партнеру (супругу)	38
Делаю так, чтобы партнер (супруг) не имел возможности видеться с соперницей	35
Устраиваю проверку своему партнеру (супругу)	34
Делаю так, чтобы партнер (супруг) чувствовал вину	33
Игнорирую моего партнера (моего супруга)	32
Устраиваю партнеру (супругу) «молчаливый бойкот»	32
Выражаю досаду и печаль в присутствии партнера (супруга)	32
Проверяю партнера (супруга) на верность	32

*Ядро установок коммуникативных реакций на ревность у женщин.* Ядро установок женщин (таблица 1) преимущественно состоит из положений, относящихся к манипуляции. Использование манипуляции в ревностных отношениях предполагает различные способы воздействия на партнера или супруга с целью его удержания: попытки вызвать ревность у партнера или супруга, заставить испытывать чувство вины и т. д.

Интересно, что женщины значительно чаще проявляют отрицательное отношение к манипулированию, т. е. склонны «отвергать» манипулятивное поведение в отношениях. Манипулятивная ориентация связана с таким свойством личности, как макиавиализм, который свойственен больше мужчинам [8]. Однако в данном исследовании среди всех других реакций на ревность манипуляция оказалась наиболее приемлемой.

Наиболее выражена установка, связанная с попыткой отомстить своему партнеру или супругу. Объяснить это можно тем, что в постконфликтном взаимодействии «отходчивость» более свойственна мужчинам, а «злопамятность» — женщинам, поэтому к мести они прибегают чаще [9]. Анализ интеркорреляций показал, что данная установка имеет положительные средние статистические взаимосвязи с установками, связанными с использованием активного дистанцирования (выражается в отдалении от партнера, его игнорирование) от партнера или супруга: «игнорирую моего партнера (супруга)» ( $r = 0,60$ ;  $p \leq 0,001$ ); «устраиваю партнеру (супругу) „молчаливый бойкот“» ( $r = 0,51$ ;  $p \leq 0,001$ ); «пресекаю попытки или требования общения со стороны моего партнера (супруга)» ( $r = 0,61$ ;  $p \leq 0,001$ ). Также данная установка имеет средние положительные взаимосвязи с такими положениями, как «проверяю партнера (супруга) на верность» ( $r = 0,60$ ;  $p \leq 0,001$ );

«делаю так, чтобы партнер (супруг) чувствовал вину» ( $r = 0,74$ ;  $p \leq 0,001$ ). Данные установки могут также служить элементом манипуляции.

Анализ ядра установок также указывает на то, что оно во многом состоит из элементов, относящихся к таким коммуникативным реакциям, как контроль / ограничение и активное дистанцирование. Женщины в ревностных отношениях могут устраивать проверку своему партнеру (супругу), могут осуществлять действия, направленные на то, чтобы партнер (супруг) не имел возможности видаться с соперницей, игнорировать или устраивать «молчаливый бойкот» партнеру (супругу).

Еще одним компонентом ядра является положение, связанное с прямым выражением досады и печали в присутствии партнера или супруга. Можно предположить, что такая реакция также может быть элементом манипуляции.

Таким образом, к ядру установок женщин преимущественно относятся элементы манипуляции. Наиболее выражена установка, связанная с попыткой отомстить своему партнеру или супругу. Ядро состоит также из установок, относящихся к реакциям контроль / ограничение и активное дистанцирование. Следовательно, чувство ревности у женщин сопровождается манипуляцией в отношении партнера, его контролем и ограничением в чем-либо и избеганием взаимодействия с ним.

*Ядро установок коммуникативных реакций на ревность у мужчин.* Ядро установок мужчин (таблица 2) состоит в основном из элементов, относящихся к дистрибутивной коммуникации, которая выражается через обвинения, ссоры с партнершей, и элементов, относящихся к негативной аффективной экспрессии, которая выражается в демонстрировании партнерше своей печали, грусти из-за сложившейся ситуации.

Таблица 2. Ядро установок мужчин

Установка	Количество обнаруженных интеркорреляций
Устраиваю слежку за моей партнершей (супругой)	39
Кричу или ругаю свою партнершу (свою супругу)	36
Пресекаю попытки или требования общения со стороны моей партнерши (моей супруги)	35
Высказываю обидные или оскорбительные замечания моей партнерше (супруге)	35
Громко хлопаю дверью	34
Ссорюсь или спорю со своей партнершей (супругой)	34
Притворяюсь больным, когда нахожусь рядом с партнершей (супругой)	33
Применяю физическую силу	33

Наиболее выражена установка, связанная с использованием слежки за партнершей (супругой). Анализ интеркорреляций показал, что данная установка имеет положительные средние и сильные статистические взаимосвязи преимущественно с установками, относящимися к реакции контроль / ограничение и манипуляция: «контролирую звонки и смс-сообщения на телефоне моей партнерши (супруги)» ( $r = 0,67$ ;  $p \leq 0,001$ ); «устраиваю проверку своей партнерше (супруге)» ( $r = 0,76$ ;  $p \leq 0,001$ ); «просматриваю вещи моей партнерши (супруги)» ( $r = 0,83$ ;  $p \leq 0,001$ ); «делаю так, чтобы партнерша (супруга) не имела возможности видиться с соперником» ( $r = 0,55$ ;  $p \leq 0,001$ ); «заставляю партнершу (супругу) испытывать ревность» ( $r = 0,56$ ;  $p \leq 0,001$ ); «пытаюсь отомстить своей партнерше (супруге)» ( $r = 0,60$ ;  $p \leq 0,001$ ); «проверяю партнершу (супругу) на верность» ( $r = 0,64$ ;  $p \leq 0,001$ ). Кроме этого, обнаружены положительные средние взаимосвязи, связанные с реакциями, — негативная аффективная экспрессия и насильственное взаимодействие: «притворяюсь больным, когда нахожусь рядом с партнершей (супругой)» ( $r = 0,50$ ;  $p \leq 0,001$ ); «громко хлопаю дверью» ( $r = 0,60$ ;  $p \leq 0,001$ ); «применяю физическую силу» ( $r = 0,79$ ;  $p \leq 0,001$ ); «угрожаю навредить своей партнерше (супруге)» ( $r = 0,71$ ;  $p \leq 0,001$ ). Таким образом, можно предположить, что в основе реакций на ревность, которые направлены на удержание партнерши, у мужчин лежат установки, связанные с использованием манипуляции и стремлением контролировать или (и) ограничивать партнершу в чем-либо.

Анализ ядра установок состоит также из элементов, относящихся к реакции насильственное взаимодействие / угрозы: «применяю физическую силу», «угрожаю навредить своей партнерше (супруге)». К ядру установок также относится установка «начинаю сомневаться в поступках и чувствах партнерши (супруги)» и «пытаюсь отомстить своей партнерше (супруге)».

Полученные результаты можно объяснить тем, что мужчины более эмоциональны в выражении гнева, агрессии и больше склонны прибегать к открытой форме агрессии. Установлено, что мужчины могут вести себя с женщинами агрессивно в тех случаях, когда они провоцируют у мужчин переживание специфичных страхов [9]. В первую очередь это касается ущемленного чувства собственного достоинства. Это может произойти, если партнерша предпочитает ему соперника и открыто говорит о преимуществах второго. Можно предположить, что этим же объясняется желание мужчин контролировать и проверять партнершу на наличие изме-

ны. Также ущемленное чувство собственного достоинства отмечают одной из причин ревности.

Таким образом, в основе ядра установок мужчин находится установка «устраиваю слежку за моей партнершей (супругой)», которая относится к реакции контроль / ограничение. Ядро установок мужчин преимущественно состоит из положений, связанных с дистрибутивной коммуникацией и негативной аффективной экспрессией.

На основании проведенного исследования можно сделать вывод о том, что ядро установок коммуникативных реакций на ревность мужчин и женщин имеет разную структуру. У женщин наиболее выражена установка, связанная с попыткой отомстить своему партнеру или супругу, в то время как у мужчин выражена установка, связанная с установлением слежки за партнершей или супругой. Кроме этого, ядро установок женщин преимущественно состоит из положений, относящихся к манипуляции, а ядро установок мужчин — из положений дистрибутивной коммуникации и негативной аффективной экспрессии.

#### Список цитированных источников

1. Hart, S. L. Handbook of Jealousy: Theory, Research, and Multidisciplinary Approach / S. L. Hart, M. Legerstee. — Chichester, 2010.
2. Волкова, А. Н. Опыт исследования супружеской неверности / А. Н. Волкова // Вопросы психологии. — 1988. — № 3. — С. 98—103.
3. Лисовский, В. Т. Молодежь, любовь, брак, семья / В. Т. Лисовский. — СПб., 2003.
4. Gurrero, L. K. The Communicative Responses to Jealousy Scale: Revision, Empirical Validation, and Associations with Relational Satisfaction / L. K. Gurrero, A. F. Hannava, E. A. Babin // Communication Methods and Measure. — 2011. — Vol. 5, № 3. — P. 223—249.
5. Demirtas-Madran, H. A. Understanding coping with romantic jealousy: Major theoretical approaches / H. Andac Demirtas-Madran // Re-constructing emotional spaces: from experience to regulation / ed. By R. Trnka, K. Balcar, M. Kuška. — Pargue. — 2011.
6. Фурманов, И. А. Тактики поведения в ситуации переживания ревности: адаптация методики «Коммуникативные реакции на ревность» / И. А. Фурманов, А. О. Вергейчик // Психол. журн. — 2012. — № 1—2. — С. 81—89.
7. Янчук, В. А. Введение в современную социальную психологию / В. А. Янчук. — Минск, 2005.
8. Сысоева, О. А. Манипулятивное поведение в отношениях женщин и мужчин с партнером противоположного пола / О. А. Сысоева, Г. Г. Танасов // Науч. журн. КубГАУ. — 2011. — № 69 (05). — С. 1—18.
9. Анцупов, А. Я. Конфликтология / А. Я. Анцупов, А. И. Шипилов. — М., 1999.

Дата поступления в редакцию: 21.10.2015 г.